

2016年4月～ トータルコンディショニングセンター

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:00~10:00 身体ポカポカ ウェア リング ヨガ 稲田	
10:00	10:00~11:00 TRX 加藤	ENJOY 親子で 英語で えくささいず 2回/月 開催 日程は別途掲示 担当：旭 ※定員10組・参加費500円	10:00~11:00 TRX 高木		10:30~11:30 TRX & サーキット トレーニング 加藤	10:30~11:30 ハンモック トレーニング 稲田	
11:00							ハンモック トレーニング 週替わり
12:00							
13:00			13:00~14:00 フットケア& ハンモック 南	13:30~14:30 TRX 清水	13:30~14:30 バレトン 高木	13:30~14:30 TRX 稲田	
14:00	13:30~14:30 ハンモック トレーニング 高橋						
15:00		15:00~16:00 TRX conditioning 稲田		15:00~16:00 ハンモック トレーニング 清水		15:30~17:00 ジャンフルダンス 漆崎	
16:00							
17:00		17:30~18:30 キッズ コンディショニング 加藤		17:30~18:30 キッズ コンディショニング 加藤		18:00~19:00 TRX 加藤	
18:00	18:00~19:00 TRX 高木				18:45~19:45 ハンモック トレーニング 高橋		
19:00	19:30~21:00 ジャンフルダンス 漆崎	19:30~21:00 ジャンフルダンス 漆崎	19:00~20:00 TRX 高木	19:00~20:00 ハンモック トレーニング 加藤			
20:00				TRX 加藤	TRX 高橋		
21:00	ジャンフルダンスとは？ 『Jumble』とは『ごちゃまぜ』という意味です。老若 男女どなたでも楽しめます。親子やカップル、お 友達とダンスできます。また、ダンスのジャンルも HIPHOP、JAZZ、POP、レゲエなどなんでも有りの レッスンです。(スクール制 月5,400円、フル コース6,480円*ファミリー割引あり)			20:15~21:15	20:15~21:15		
22:00			21:30~22:30 TRX 高橋				

★お問合わせ&ご予約は (有)パワーリンクまで TEL0776-28-2250 MAIL powerlink_tcc@yahoo.co.jp

トータルコンディショニングセンター

●選べる利用方法●

★決まった時間決まった指導者に習いたい！！	■お月謝制 月4回 5,400円(ハンモック7,560円)	※ハンモックピジター 2,160円 月謝以外メンバー+540円/1回
★運動したい時に来たい!月に何度来れるかわからない!	■フリーチケット 11枚16,200円(有効期限6カ月)	
★たくさん利用したい!!	■マンスリーブス 月11回利用 8,640円	

■予約制 レッスン開始60分前までにご予約をお願いいたします

★お問合わせ&ご予約は パワーリンクまで

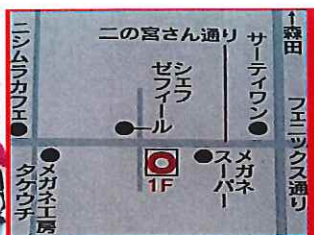
〒910-0016 福井市二の宮2丁目28-21 セントラルウイレッジ1F 二の宮サン通り

電話&FAX 0776-28-2250(平日9:00~15:00)

私たちに
おまかせください!!

留守番電話に残してください。こちらからご連絡いたします!!

専用メール powerlink_tcc@yahoo.co.jp



★運動指導のプロがお待ちしております★



清水 厚子
健康1番! 笑顔も1番!



南 きよえ
女子力UP!



旭 智子
健康運動指導士
新米ママ&
ベビー集まれ!



加藤 勇輝
目指せ! 百獣の王

**やればできる!
やらせてみせます!**



高橋 美保子
ランナー集合! スマイル100点
元気娘!



藤田 有布子
健康運動指導士
ボディケアはおまかせ♥



高木 香織
健康運動指導士
愛あるムチでお待ちしております♥



稲田 友香子
スマートビューティー★
スタイルアップはお任せ

トータルコンディショニングセンター

●選べる利用方法●

★決まった時間決まった指導者に習いたい!!	■お月謝制 月4回 5,400円(通常)
	月4回 7,560円(ハンモック)
★運動したい時に来たい!月に何度来れるかわからない!	■フリーチケット 11枚16,200円(有効期限6カ月)
★たくさん利用したい!!	■マンスリーブス 月11回利用 8,640円

■予約制 レッスン開始60分前までにご予約をお願いいたします

■フリーチケット、フリーパスの方がハンモックトレーニングにご参加される際は別途540円/1回が必要になります

★お問合わせ & ご予約は パワーリンクまで

〒910-0015 福井市二の宮2丁目28-21 セントラルヴィレッジ1F 二の宮サン通り

電話 & FAX 0776-28-2250(平日9:00~14:30)

留守番電話に残してください。こちらからご連絡いたします!!

専用メール powerlink_tcc@yahoo.co.jp

日曜日 11:00~12:00

ハンモックトレーニング担当者

4/3

南



5/1

清水



4/10

稲田



5/8

南



4/17

休講



5/15

南



4/24

旭



5/22

藤田



♡ご予約お待ちしております♡